

BENVENUTI

CAMPIONATI SVIZZERI OPEN WATER 05. – 06.09.2026, TENERO

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



Benvenuti!

Team Comitato Organizzativo

- Organizzatore: A-Club Swimming Team Savosa
- Persone di contatto: **Renata Coda** 079/800 30 11 (CS e Coppa Europa per quanto riguarda la competizione)
Laura Sottile 077/520 7645 (CS e Coppa Europa per quanto riguarda l'organizzazione)
- In tutto il centro sportivo vige il divieto assoluto di fumare (nemmeno le sigarette elettroniche!).

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLO



Appelo Club

swiss aquatics 
swimming

 **swiss
olympic** | Member

A-Club Swimming Team Savosa SA
AS Monaco Natation
Basel Aquatics
CN Plan-les-Ouates
Lausanne Aquatique
Limmat Sharks Zürich
Lugano Aquatics
Mendrisiotto-Nuoto
Natation Sportive Genève
Nuotatori Genovesi S.S.D A.R.L.
Nuoto Sport Locarno
Red-Fish Neuchâtel
Schwimm- und Rettungsverein Linth
Schwimmclub Aarefisch Aarau
Schwimmclub Burgdorf
Schwimmclub Fricktal
Schwimmclub Herisau

AST
ASM
BA
PLAN
LA
LIMM
LUGA
NUM
NSG
NG
NSL
RFN
GLAR
AARE
SCBU
FTAL
HER

Schwimmclub Kreuzlingen
Schwimmclub Liestal
Schwimmclub Region Bremgarten
Schwimmclub Romanshorn
Schwimmclub Thalwil
Schwimmclub Uster
Schwimmclub Winterthur
Schwimmgemeinschaft Liechtenstein
Schwimmklub Bern
Schwimmverein Baar
Schwimmverein St.Gallen-Wittenbach
South Florida Aquatic Club
Swim Regio Solothurn
Swim Team Biel-Bienne
Swim Team Lucerne
Swiss Alumni Swimming
Swiss Aquatics
Turrita Nuoto
KREU
LIES
BREM
SCRH
SCT
SCU
WINT
SGLI
SKBE
BAAR
SVSW
SOFLO
SRSO
BIEL
STL
SAS
SASW
TURR

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLOS



SI PREGA di spegnere i microfoni.



Risponderemo alle domande alla fine della riunione.

Presentazione

- Delegato Swiss Aquatics Swimming:
- Capo giudice arbitri 5K:
- Capo giudice arbitri 3K:
- Capo giudice arbitro 4x1500m:
- Capo giudici arbitri 10K:
- Medico:
- Speaker:

Alexia de Angelis

Bastian Esefeld (H) – Claudia Coda (D)

Kim Jelmoni (H) – Bernd Woldtman (H)

Patrick Weisskopf

EA ITO's Anna Garcia (H) – Isabelle Joye (D)

Chiara Zollinger

Tobias Gross

SUPPLIERS



PARTNERS



Caso speciale: 10K CS integrato nella EA Cup

- I 10K del CS verranno nuotati in concomitanza con la EA Cup
- Gli allenatori dei partecipanti sia ai CS che alla Cup, sono tenuti a presenziare la riunione dei capi squadra o di inviare un rappresentante.
- La riunione dei capi squadra avrà luogo nella sala Naviglio sab 5.9 alle ore 15.
- Nuotatori che parteciperanno esclusivamente ai CS verranno muniti di cuffie EPAM con apposta la sigla della propria società di nuoto.
- La «feeders card» dovrà essere consegnata debitamente compilata entro le ore 17 di sabato
- Un allenatore può rifornire al massimo 2 nuotatori.
- Posizione di partenza sulla piattaforma: la priorità va data ai partecipanti alla Cup, poi a quelli dei CS.

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLO



Sala riunioni Naviglio – EA Cup TLM, Sa. 5.9 – 15 hs

- <https://maps.app.goo.gl/7aXhduk7D5itDEdy8>



Programma delle competizioni

Si trova nel «invito» pubblicato sulla pagina di Swiss Aquatics ed è stato modificato. Per favore tenere conto delle modifiche!

In poche parole:

- Sabato mattina: 5K M + F
- Sabato pomeriggio: 3 K M + F
- Domenica mattina 10K M + F
- Domenica pomeriggio: 4x1500m mista (2M + 2F)

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



Programma - Allenamenti

Data	Piscina Tenero 50m	Percorso Tenero CST spiaggia
04.09.2026	16:00 – 18:00 (5 corsie)	16:30- 18:00
05.09.2026	08:00 - 10:00 (5 Corsie) 15:30 – 17:00 (5 corsie)	11:00 – 12:30 16:30 – 18:00 (solo partecipanti alla EA-Cup)

L'accesso in piscina e l'allenamento sul percorso è permesso soltanto a nuotatori che si presentano muniti del proprio accredito.

La presenza di un allenatore o di un responsabile anch'essi muniti di un accredito è obbligatorio.

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLO



Condizioni meteo 5. und 6. September

- Temperatura ambiente
- Previsione tempo
- Vento
- Temperatura dell'acqua: ca. 24-25 °C
- Qualità dell'acqua: buona
(ultimo controllo 24.8, il prossimo il 3.9)



SUPPLIERS



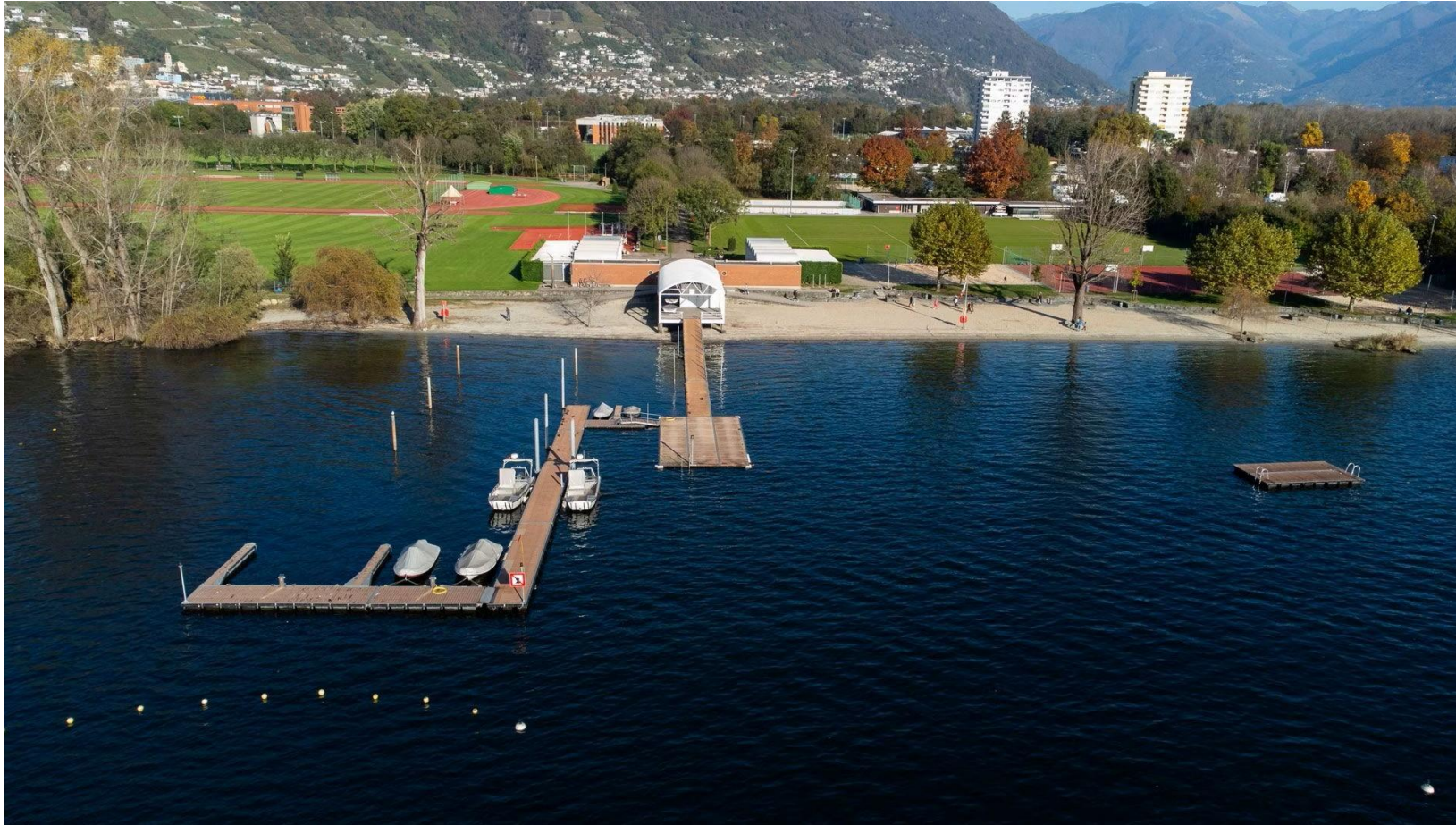
PARTNERS



VENUE

swiss aquatics 
swimming

 **swiss olympic** | Member



SUPPLIERS



NOSER GROUP

PARTNERS

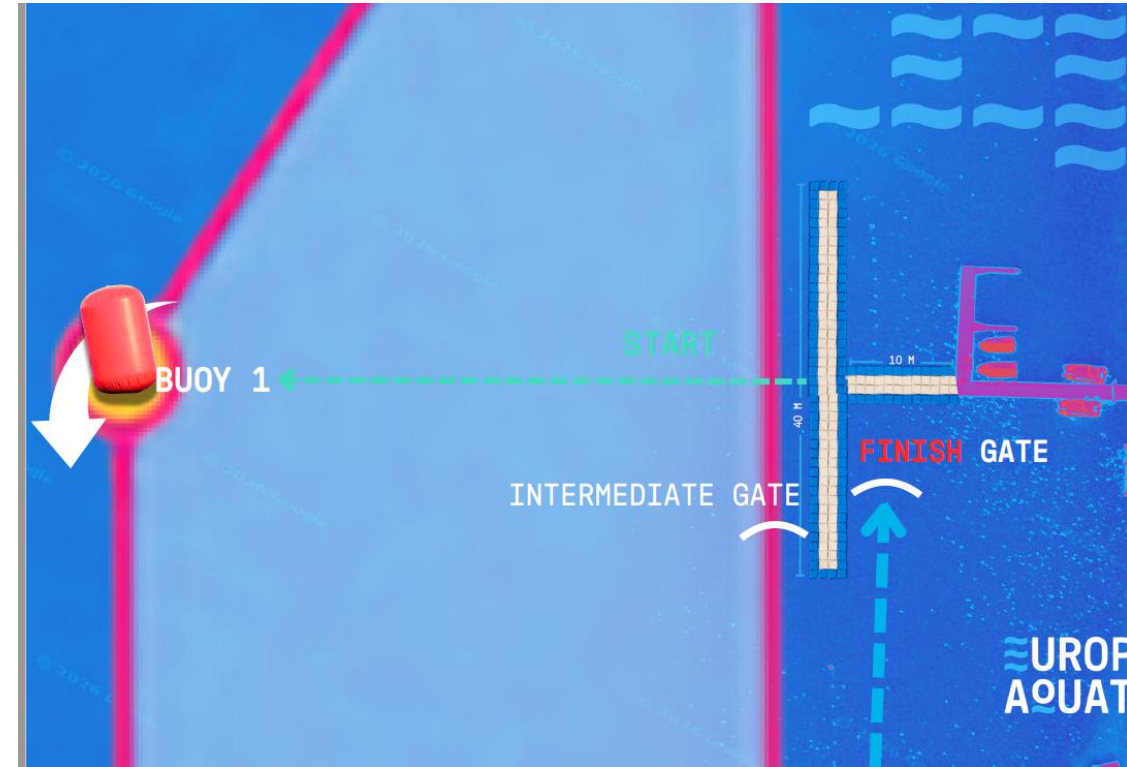


SWISSLOS



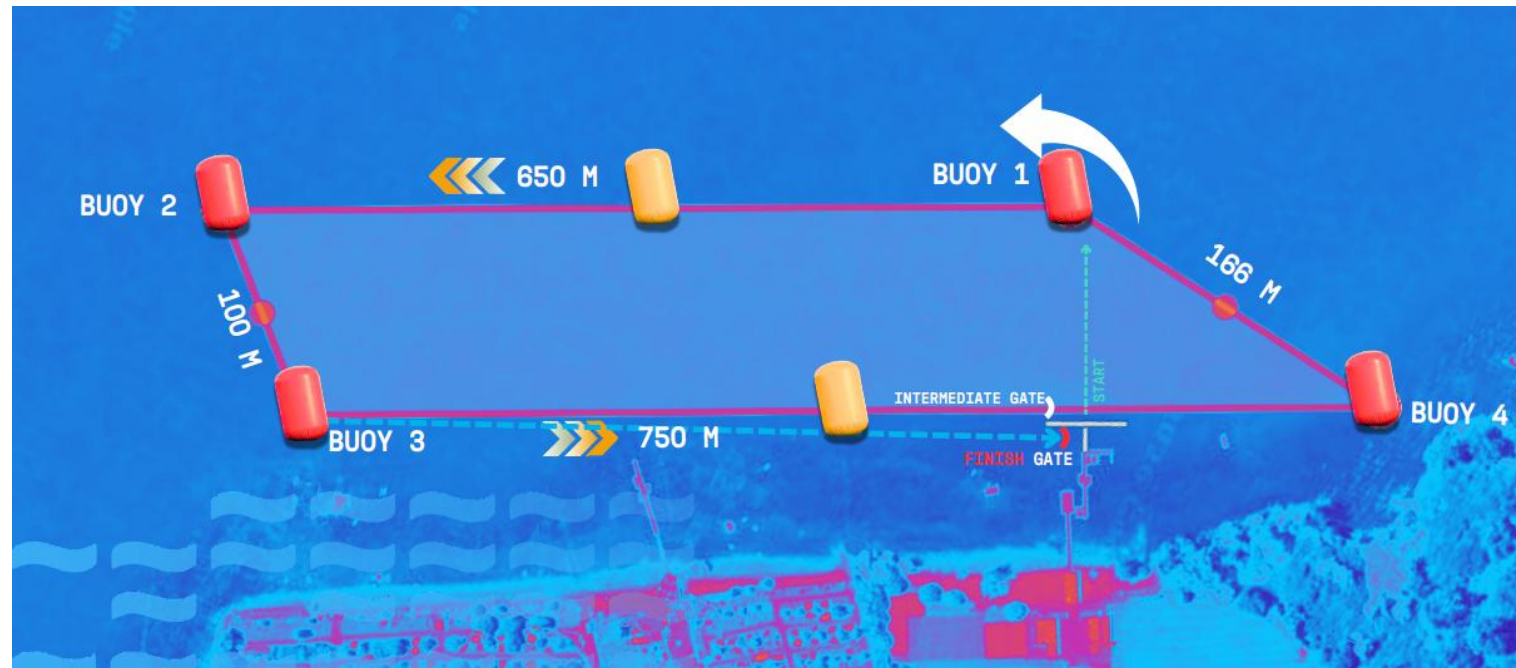
Start: dalla piattaforma per i 10/5/3K – dall'acqua per la staffetta

- 10K
- 5K
- 3K
- Start staffette:
 - dall'acqua
 - appoggiati con una mano sulla piattaforma
 - CAMBIO: il nuotatore successivo deve rimanere appoggiato alla piattaforma con il braccio libero alzato..
 - Il toco a mano per il cambio dev'esser fatto tra la mano del nuotatore che parte ed il suo gomito.
 - Soltanto allora nuotatore successivo potrà partire per il suo giro



PERCORSO

- 10K: 6 giri di 1667m
- 5K: 3 giri di 1667m
- 3K: 2 giri di 1500m
- Staffetta: 4 x 1500m



SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



REGISTRATION

1. Controllo



2. Registration



3. Marcaggio (Tattoos)



4. Transponder



SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLOS



Controllo alla Registrazione

Informazioni importanti:

- Unghie corte: sia mani che piedi
- **Unghie fatte con il Gel: limare, limare, limare!!!!**
- No Bijoux, no Piercing, no ânnelli, no orecchini, no orologio, ecc
- I nuotatori delle 10K CS, che nuoteranno insieme a quelli della EA Cup riceveranno le cuffie apposite durante la registrazione.
- I componenti di una staffetta devono presentarsi al completo alla registrazione e devono nuotare tutti con la stessa cuffia della propria società.

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLO



Briefing finale prima dello Start

- La presenza dei nuotatori è obbligatoria
- I nuotatori devono presentarsi con costume da gara e transponder
- Durante il briefing si ripasseranno in forma breve tutti gli aspetti riguardanti la gara e la sicurezza mitgeteilt.
- Gli allenatori aspettano fuori

SUPPLIERS



NOSER GROUP

PARTNERS

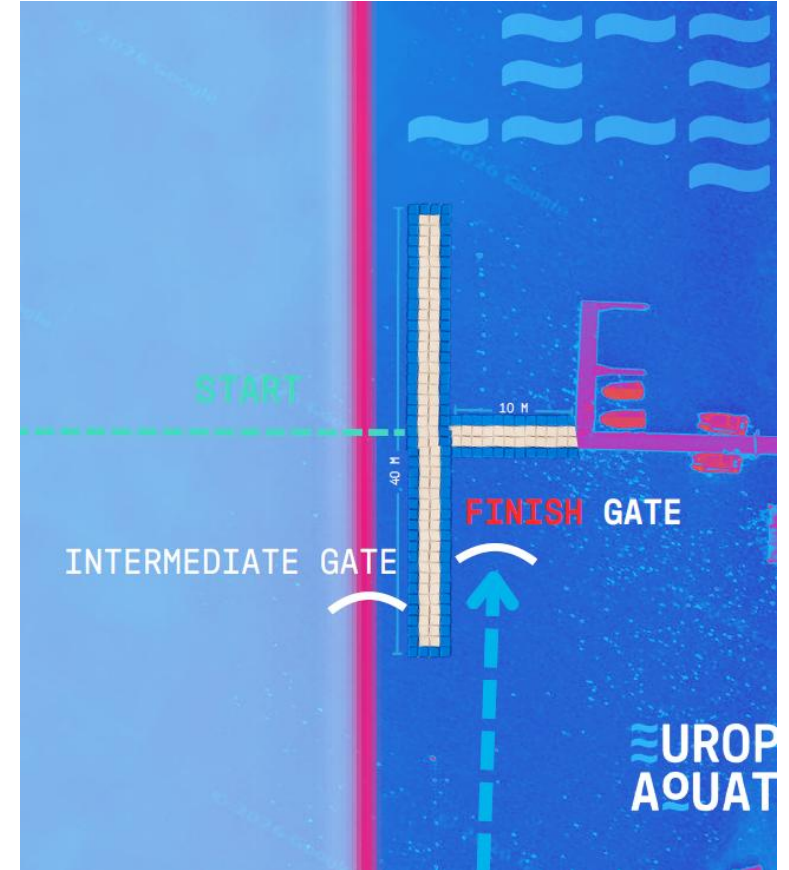


SWISSLO



INTERMEDIATE GATE

- 10K : durante i primi 5 giri, i nuotatori devono nuotare sotto il gate intermedio
Alla fine del 6 giro i nuotatori deve dirigersi verso la il «Finish» e terminare la gara toccando la placca d'arrivo con una mano.
- 5K: stessa procedura durante i primi 2 giri passando sotto il gate intermedio e all'ultimo si procede verso l'arrivo toccandolo con una mano.
- 3K: dopo il primo giro si passa sotto il gate intermedio all'ultimo si procede verso l'arrivo toccandolo sempre con una mano.
- Nella 4 x 1500 i tre primi frazionisti passano sotto il gate intermedio e l'ultimi procede verso l'arrivo toccando sempre con una mano.



FEEDING (Rifornimento)

- L'accesso alla piattaforma è permessa soltanto agli allenatori autorizzati durante il controllo delle asti di rifornimento.
- I bicchieri biodegradabili verranno distribuiti dopo la riunione dei capi squadra (5 per nuotatore)
- Gli allenatori che faranno il rifornimento devono posizionarsi nella zona indicata dal responsabile della piattaforma. Si chiede di rispettare la zona del vicino.
- Gli allenatori, finito il rifornimento del suo ultimo nuotatore dopo il 5° giro, è invitato a lasciare la piattaforma.
- Vi chiediamo di lasciare il proprio posto pulito come è stato trovato

GRAZIE

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLO



Sicurezza dei nuotatori

- Il piano di sicurezza è stato preparato e approvato dal CO
- Tutto il percorso sarà sorvegliato da personale sanitario, giudici sulle barche, kayak sotto la guida del giudice di sicurezza anch'esso in barca.
- Un nuotatore che si trova in difficoltà deve posizionarsi dorsalmente alzando un braccio ed aspettare l'arrivo di un'imbarcazione di soccorso.
- Per favore comunicate ai vostri nuotatori MAI abbandonare mai il percorso da soli.
- Nuotatori che dovessero essere in seria difficoltà verranno immediatamente soccorsi e portati a terra in barca e assistiti dal personale medico-sanitario.

Punt di evacuazione

swiss aquatics 
swimming

 **swiss olympic** | Member



SUPPLIERS



NOSER GROUP

PARTNERS



SWISSLOS



Premiazione

- **Reg. 3.1 – Art. 7.10**

La mancata presenza alla cerimonia di premiazione senza autorizzazione dell'arbitro è considerata un comportamento antisportivo e può essere sanzionata con la squalifica a posteriori.

- Presentarsi con la divisa della società
- Premiazione come da programma

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLO



La sicurezza dei nuotatori è la priorità assoluta!!!!

In caso di un'interruzione di emergenza della gara,
verrà applicato il Reg. 4.6 di World Aquatics.

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS





SUPPLIERS



PARTNERS

