

GRUNDKONZEPT PISTE



JULI 2025

INHALT

1.	VORWORT	2
2.	PISTE AGENDA	2
3.	LEISTUNGSENTWICKLUNG	3
4.	AKTUELLE LEISTUNG	3
5.	RESILIENZ	5
6.	ANTHROPOMETRISCHE BEDINGUNGEN	5
7.	BIOGRAFIE DES SPORTLERS	5
8.	WEITERE SPORTARTSPEZIFISCHE KRITERIEN	6
9.	BIOLOGISCHES ALTER	7
10.	INTEGRATION VON HIGH-DIVING ATHLETEN*INNEN	7
11.	ÜBERSICHT PUNKTETOTAL	8
12.	SELEKTIONSKRITERIEN FÜR REGIONALE UND NATIONALE JUNIOREN KADER	8

1. VORWORT

«PISTE» ist das von Swiss Olympic (SO) entwickelte Tool, das die Sportverbände in ihren Prozessen einsetzen müssen, um eine Basis an Nachwuchssportlerinnen und Nachwuchssportlern aufzubauen. Swiss Aquatics Diving (SAD) bietet ein eigenes PISTE-Konzept an, das auf einigen von SO entwickelten Tools, aber auch auf Indikatoren basiert, die speziell für unsere Sportart, das Wasserspringen, entwickelt wurden. Diese Indikatoren, ihre Bewertungsmethodik und die auf sie angewandte Skala werden in diesem Handbuch beschrieben. Diese Elemente werden nach dem Alter des Athleten und der Zeit seiner sportlichen Karriere in Bezug auf das Konzept "FTEM Diving" gewichtet. Die von den Athleten erzielten Punkte werden dann als rationale Grundlage für einen Selektionsvorschlag im regionalen oder nationalen Juniorenkader verwendet, entsprechend den Skalen und den Kriterien dargestellt sind.

2. PISTE AGENDA

Die folgende Agenda gilt für den Zeitraum der Datenerhebung durch die SAD bei den Ausbildungsvereinen. Verbindlich ist folgender Zeitplan: Jeder Verein, der die Daten nicht rechtzeitig eingereicht oder die Fragebögen nicht beantwortet hat, erhält bis zu 10 Tage nach Ablauf der Frist eine erste Mahnung, das Versäumnis zu beheben. Nach Ablauf dieser Frist gelten die nicht erhaltenen Daten als null und nichtig und können nicht den betroffenen Athleten zugeordnet werden.

1. März bis 31. März	An- und Abmeldungen für PISTE Diving
1. März bis 30. April	Zeitraum der Erhebung von BIO-Daten ➤ Fragebogen zur Trainingsleistung ➤ Fragebogen "Tool_Umfeld"
10.-17. Mai	Zeitraum der Erhebung von T-DAY-Daten ➤ Der Ablauf der Testtage wird in der gesonderten Einladung festgelegt.
1. Mai bis 21. Juli	Zeitraum der Erhebung PERF-Daten ➤ Trainer, die für Trainingszentren verantwortlich sind, können die Tabellen für jeden ihrer Athleten im persönlichen Online-Dokument ausfüllen.
1. Juli bis 31. Juli	Überprüfung der erhobenen Daten und Berechnung der PISTE-Punkte
2. August	Übermittlung des Selektionsvorschlags an die SAD-Selektionskommission und SO
August	Beratung von SAD und SO und Validierung der Selektion Sobald die Selektion validiert ist, wird SAD die Selektion bekannt geben und das Feedback den Vereinen zur Verfügung stellen
1. September bis 31. August	SOTC-Gültigkeitsdauer

3. LEISTUNGSENTWICKLUNG ÜBER MEHRERE SAISONS HINWEG (MAX. 6 PUNKTE)

Mit einem verbesserten Tracking der Ergebnisse von Athleten über mehrere Saisons hinweg ist es möglich, die Leistungsentwicklung über einen längeren Zeitraum als eine Saison zu bestimmen. Somit wird der Fortschritt der Athleten auch langfristig berücksichtigt. Für jede einzelne Disziplin (1m, 3m, PTF, HD), die während des letzten PISTE durch den PERF-Indikator bewertet wurde, können maximal 3 Punkte vergeben werden. Dazu benötigt man mindestens zwei aufeinanderfolgende Saisonauswertungen. Es werden bis zu einem Maximum von 6 Punkten Punkte gemäß der folgenden Tabelle vergeben:

Punkte	1	2	3	4	5	6
Entwicklung in Prozent	< -3.3	-3.3-0	0-3.3	3.3-6.6	6.6-9.9	> 9.9

4. AKTUELLE LEISTUNG

a) Leistung im Wettkampf (max. 30 Punkte)

Die Leistung des Athleten im Wettkampf wird für jede Höhe (1 m und 3 m Sprungbrett, Plattform, High-Diving 15m und 20m) auf der Grundlage, der in jedem WA-Wettkampf erzielten Punkte berechnet, wie in der Ergebnistabelle der vorherigen Saison angegeben. Die Durchschnittspunkte der drei besten Saisonleistungen werden dann mit den Referenzpunkten verglichen.

Alle Wettkämpfe, die den Regeln der Junior Diving Programme von World Aquatics entsprechen, werden bei der PISTE-Bewertung berücksichtigt. Darunter sind die Schweizer Nachwuchs Meisterschaften obligatorisch. Regionale Meisterschaften oder internationale Juniorenwettbewerbe sind optional.

Punktevergabe verglichen mit Prozenten der Referenztable										
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Prozente	<60	61-65%	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-99	100 +

Referenztablette aktuelle Leistung Mädchen										
Kategorie	Junioren D			Junioren C		Junioren B		Junioren A		
Alter	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1m	146	154	162	205	216	257	271	317	325	334
3m	156	164	173	219	231	274	289	326	335	344
Plattform	138	146	154	195	205	244	257	291	299	307
Sychro 3m	97	102	108	136	144	171	180	213	219	225
Synchro Plattform	92	98	103	130	137	163	172	204	209	215

Referenztablette aktuelle Leistung Knaben										
Kategorie	Junioren D			Junioren C		Junioren B		Junioren A		
Alter	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1m	173	182	192	243	256	304	321	385	395	406
3m	195	206	217	275	289	343	362	441	453	465
Plattform	167	177	186	236	248	295	311	394	404	415
Sychro 3m	108	114	120	152	160	190	200	237	243	250
Synchro Plattform	101	107	112	142	150	178	188	223	229	235

b) Trainingsleistung (max. 16 Punkte)

Die Trainingsleistung des Athleten wird mit Hilfe des Fragebogens zur Trainingsleistung anhand von 8 spezifischen Items erfasst. Für jeden Punkt sollten die beiden verantwortlichen Trainer (wenn möglich, um einen besseren Überblick über das Verhalten des Athleten zu bekommen) die Aussage überprüfen, die dem Verhalten des Athleten im Training im Allgemeinen am besten entspricht. Aussagen tragen 0,5 bis 2 Punkte bei. Die Summe bringt die PISTE-Punkte so, wie sie sind.

c) Leistung in sportartspezifischen Tests (max. 18 Punkte)

Die Leistung in spezifischen Tests während des TDAY konzentriert sich auf die körperlichen und technischen Leistungsbereiche der Athleten. Jede Übung kann maximal 5 Punkte für die perfekte Ausführung verdienen.

5. RESILIENZ

Auf körperlicher und geistiger Ebene (max. 4 Punkte)

Die Widerstandsfähigkeit des Athleten wird anhand der Punkte Nr. 1 und Nr. 6 des Fragebogens zur Trainingsleistung gemessen und liefert jeweils 0,5 bis 2 Punkte pro Item.

6. ANTHROPOMETRISCHE BEDINGUNGEN

Sportartspezifisch (nicht berücksichtigt)

Die Körpergröße des Athleten, seine Reichweite, sein Gewicht, sind vorerst vom PISTE Diving Konzept ausgeschlossene Indikatoren und haben keinen Einfluss auf den Selektionsprozess der Athleten.

7. BIOGRAFIE DES SPORTLERS

Das Trainingsalter und -Volumen werden bei der Anmeldung zur Piste erfasst.

a) Trainingsalter (max. 2 Punkte)

Punkte werden für das Trainingsalter wie folgt vergeben:

Trainingsalter	Punkte	0-2 Jahre	2-4 Jahre	4-6 Jahre	6-8 Jahre	Ab 8 Jahren
< 16 Jahre alt	Gesamtpunktzahl von	2	2	1,5	1	0,5
> 16 Jahre alt	Gesamtpunktzahl von	2	1,5	1	0,5	0

b) Trainingsvolumen (max. 2 Punkte)

Die Punkte für das Trainingsvolumen werden auf der Grundlage des FTEM-Konzepts empfohlenen Trainingsstunden wie folgt vergeben:

Alter	0	0.5	1	1.5	2
<12		<4h	4-5h	6-7h	8h
12-13	<6	6-7h	8-9h	10-11h	12h und mehr
14-15	<6	6-7h	8-9h	10-11h	12h und mehr
> 16 Jahre alt	<6h	6-8h	9-11h	12-14h	15h und mehr

c) Umfeld (max. 2 Punkte)

Das Umfeld des Athleten (Familie, Schulbildung usw.) ist ein Indikator, der von dem von SO zur Verfügung gestellten "Tool_Umfeld" bereitgestellt wird. Die verantwortlichen Trainer vergeben Punkte auf der Grundlage ihres Wissens über das schulische Umfeld des Athleten und der familiären Unterstützung, die sie spüren.

8. WEITERE SPORTARTSPEZIFISCHE KRITERIEN

a) Qualität (max. 5 Punkte)

Die Gesamtqualität der Leistung eines Athleten wird für jede Höhe (1 m und 3 m Sprungbrett, Plattform, HD) auf der Grundlage der Durchschnittswerte berechnet, die für jeden WA-Wettkampf erzielt wurden, wie in der Ergebnistabelle für die vergangene Saison angegeben. Dieser Notendurchschnitt wird dann mit dem idealen Notendurchschnitt verglichen, der in der Tabelle der Punkte, Qualitätsdurchschnitte und Referenzschwierigkeiten angezeigt wird.

Punkte	1	2	3	4	5
Prozente	<71	71-80	81-90	90-99	100 und +

Referenztablette aktuelle Leistung (Durchschnittspunktzahl pro Sprung) Mädchen										
Kategorie	Junioren D			Junioren C		Junioren B		Junioren A		
Alter	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1m	18	19	20	25	27	32	34	35	37	39
3m	19	20	21	27	29	34	36	36	38	40
Plattform	19	20	22	27	29	34	36	36	38	40
Synchro 3m	19	20	21	27	28	34	36	42	45	47
Synchro Plattform	18	19	20	26	27	32	34	40	43	45

Referenztablette aktuelle Leistung (Durchschnittspunktzahl pro Sprung) Knaben										
Kategorie	Junioren D			Junioren C		Junioren B		Junioren A		
Alter	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1m	19	20	21	27	28	33	35	38	40	42
3m	21	22	24	30	32	38	40	44	46	48
Plattform	18	19	20	26	27	32	34	43	46	48
Synchro 3m	21	22	24	30	32	38	40	47	50	52
Synchro Plattform	20	21	22	28	30	35	37	44	47	49

9. BIOLOGISCHES ALTER

Das biologische und relative Alter wird bei der Piste mitberücksichtigt. Es sind je 1 Punkt möglich.

Piste Punkte Biologisches Alter		
Verfrüht	Normal	Verspätet
-1	0	1

Piste Punkte Relatives Alter			
1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal
-1	-0.5	0.5	1

10. INTEGRATION VON HIGH-DIVING ATHLETEN*INNEN

High Diving Athleten können in der Kategorie T4, mit einer anerkannten Spezialisierung, ab dem Alter der Kategorien B und A High Diving, also ein Jahr später als die klassischen WA-Kategorien, in den PISTE Diving Prozess aufgenommen werden. Die folgende Punktetabelle dient dazu, die Wettkampfergebnisse der Athleten sowie den Schwierigkeitsgrad ihres Wettkampfprogramms zu bewerten. Die restlichen auszufüllenden Indikatoren sind genau die gleichen wie bei jedem Athleten, der von Swiss Aquatics Diving überwacht wird. Athleten, die sich auf das High-Diving spezialisiert haben, können nur in den regionalen Juniorenkader aufgenommen werden.

Referenztabelle aktuelle Leistung Mädchen					
Kategorie	Junioren B		Junioren A		
Alter	15	16	17	18	19
	215	220	225	230	235

Referenztabelle aktuelle Leistung Knaben					
Kategorie	Junioren B		Junioren A		
Alter	15	16	17	18	19
	215	220	230	240	250

11. ÜBERSICHT PUNKTETOTAL

Zusammenfassend werden die Domains und Indikatoren für alle Athleten wie folgt gewertet und ausgefüllt:

<u>Bereiche</u>	<u>Indikatoren</u>	<u>Tools</u>	<u>Max. Punkte</u>	<u>Informationen von</u>	<u>Eingabe der Ergebnisse</u>
Entwicklung	Steig. Leistung	Datenbank	6	SAD	Chef Nachwuchs
Aktuelle Leistung	Wettk. Leistung	Datenbank	30		
	Train. Leistung	Fragebogen Train.	16	Club-Trainer	
	Spezifisch	PISTE-Testtag	18	SAD	
Resilienz	Körperlich und geistig	Fragebogen Train.	4	Club-Trainer	
Biografie	Trainingsalter und Vol.	PISTE-Anmeldungen	4		
	Umfeld	Tool_Umfeld SO	2		
Spezifisch	Qualität	Datenbank	5	SAD	
Biologisches Alter	Relatives Alter	Geburtsdatum	1	SAD	
	Biologischer Entwicklungsstand	Mirwald Test	1	SAD	
Total			87		

12. SELEKTIONSKRITERIEN FÜR REGIONALE UND NATIONALE JUNIOREN KADER

Hinweis: Diese Kriterien gelten für die Bewertung des Zeitraums vom 1. September bis zum 31. August, woraus sich die Selektion für die nächste Saison ergibt.

Die abschließende Bewertung nach den PISTE-Kriterien und -Indikatoren umfasst eine maximale Gesamtpunktzahl gemäß den 6 ausgewählten Kriterienbereichen, die unterschiedlich gewichtet werden. Diese Bereiche werden zuerst nach der Zwischensumme der erreichbaren Punkte und dann nach Alterskategorie gewichtet, basierend auf der Bedeutung des Feldes zu diesem Zeitpunkt in der Karriere des Athleten.

Die Anforderungskriterien lauten wie folgt:

- **Regional Kader und Regional High Diving Kader:** Der/Die Athlet/in muss
 - im Besitz einer gültigen Lizenz von Swiss Aquatics Diving sein
 - An einer Schweizer Nachwuchsmeisterschaft (Winter oder Sommer) teilgenommen haben (gilt nicht für HD-springer)
 - eine Leistung nachgewiesen haben, die mindestens 70 % der Referenz entspricht
 - die Regionalkader-Mindestpunktzahl auf der PISTE-Skala erreichen, die der Kategorie entspricht.
- **Nationaler Kader:** Neben der Schweizer Staatsangehörigkeit muss die Athletin oder der Athlet
 - im Besitz einer gültigen Lizenz von Swiss Aquatics Diving sein
 - an den Schweizer Nachwuchsmeisterschaften (Winter und Sommer) teilgenommen haben
 - eine Leistung nachgewiesen haben, die mindestens 90 % der Referenz entspricht
 - die Nationalkader-Mindestpunktzahl an nationalen Meisterschaften oder an internationalen Wettkämpfen auf der PISTE-Skala erreichen, die der Kategorie entspricht.

Die Gesamtpunktzahl nach den drei Hauptbereichen (BIO-Indikatoren, PERF-Indikatoren und das Ergebnis des PISTE-Testtages) sowie die besondere Situation jedes Athleten werden berücksichtigt, um zu entscheiden, ob er zu einem der Kader gehört. Die PISTE-Skala der je nach Alter zu erreichenden Mindestpunkte wird wie folgt festgelegt:

Kategorie	D			C		B		A		
Pkt. RK	42	42	42	42	42	52	52	52	52	52
Pkt. HD RK							52	52	52	52
Pkt. NK					54	58	58	58	58	58
Maxima	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>

Die strikte Anwendung der oben genannten Kriterien kann je nach Fall (schwere Verletzung in der vergangenen Saison, Transfer der Disziplin, besondere Talente usw.) durch das Selektionskomitee von Swiss Aquatics Diving

angepasst werden. Sonderfälle werden zuerst zwischen dem Chef Nachwuchs und dem verantwortlichen Trainer des betreffenden Vereins besprochen, dann von der Selektionkommission, um über eine mögliche Selektion zu entscheiden oder nicht, immer unter Berücksichtigung der Interessen des Athleten und von Swiss Aquatics Diving.

Das Selektionskomitee von Swiss Aquatics Diving validiert den Vorschlag für die Kaderselektion für die folgende Saison durch den Chef Nachwuchs, nachdem alle PISTE-Ergebnisse für die laufende Saison eingegeben wurden. Anschliessend erteilt Swiss Olympic ihre Genehmigung, unter Vorbehalt allfälliger Änderungen oder Anpassungen, und stellt die regionalen und nationalen Talent Cards aus. Sowohl Swiss Aquatics Diving als auch Swiss Olympic behalten sich das Recht vor, die Selektion eines Athleten in den Kader zu validieren oder abzulehnen, sowie deren Ausschluss, wenn die Kriterien nicht mehr erfüllt sind oder wenn ein Verhalten auftritt, das gegen die sportliche Ethik verstösst. Die maximalen Kontingente werden von Swiss Olympic auf 28 nationale und 40 regionale Talent Cards festgelegt. Werden diese Quoten erreicht, entscheidet das Ranking der Athleten nach der PISTE-Skala, welche Athleten außerhalb der Quote liegen würden. Bei einem "Gleichstand" im Ranking ist das vorherrschende Kriterium die Rangfolge der Punkte im PERF-Bereich.

Worblaufen, 20.6.2025

Christian Finger

Chef Nachwuchs

Swiss Aquatics Diving